

MOSCA E SAN PIETROBURGO

Notizie Utili

PREMESSA

Prima di un viaggio, soprattutto quando si parte per paesi lontani e, per molti mesi all'anno, freddi come la Russia, sorgono mille domande riguardanti le questioni più elementari, ad esempio che cosa mettere in valigia. Si pensa anche a come affrontare nel modo giusto le piccole noie burocratiche legate a visti di ingresso e dogana. Noi con la nostra esperienza, abbiamo cercato di immaginare le vostre domande e di rispondere alle stesse fornendovi alcune informazioni preliminari, che speriamo possano facilitarvi nei preparativi ed eliminare un po' dello stress che ne deriva.

CHE COSA NON DIMENTICARE

Il phon è nella dotazione delle camere in albergo. La presa all'interno del bagno, può essere utilizzata soltanto per il rasoio elettrico. Potete utilizzare tutte le altre prese di corrente all'interno della vostra camera. Gli Hotel sono provvisti di un servizio stireria a pagamento.

SALUTE

Quasi sempre il viaggio rappresenta uno stress per il fisico, anche se effettuato in paesi abbastanza vicini. Il cambiamento di fuso orario, di abitudini alimentari e di vita può provocare disturbi e malesseri. È prudente evitare affaticamenti; fare uso di acqua imbottigliata per consumi alimentari; evitare i cibi crudi e, comunque, a rischio quali uova, frutta, verdure, etc. Si consiglia di portare qualche analgesico e antidolorifico, qualche medicinale contro il raffreddore o contro i disturbi gastrici ed intestinali.

È sempre consigliabile, comunque, portare con se le medicine a cui si è abituati, perché, nelle numerose farmacie, potreste avere difficoltà a trovare degli equivalenti.

ABBIGLIAMENTO

La temperatura è fortemente variabile (inverno -20/30 gradi, estate +18/35), le piogge frequenti e spesso violente. In inverno il riscaldamento è sempre tenuto molto alto. Comunque il passaggio dal caldo degli interni al gelo esterno è mediato da ambienti intermedi, vestiboli che fungono da camere di acclimatazione. In inverno è dunque consigliabile un abbigliamento "a strati", per passare rapidamente dalla massima alla minima copertura, vale a dire cappotti pesanti, parka, montoni o pellicce, sotto i quali tenere un normale abbigliamento italiano. È consigliabile usare sempre un copricapo, meglio se la tradizionale "sapka" (colbacco) di pelliccia con copri orecchie, ed avere ai piedi scarpe invernali, magari foderate di pelliccia, e calzettoni. In primavera, al momento del prolungato disgelo, mettere soprascarpe o galosce. **Per il resto dell'anno si può vestire come in Italia, ma sempre, anche in estate, con un leggero impermeabile e un maglione a portata di mano. In questo periodo la temperatura media prevista oscillerà dai +14 ai +23 gradi.**

A **Mosca** il clima è continentale, con inverni lunghi e gelidi ed estati miti o moderatamente calde, in cui non mancano comunque giornate di gran caldo. Ecco le temperature medie.

Mosca	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Min (°C)	-12	-11	-6	2	8	12	14	12	7	2	-3	-9
Max (°C)	-6	-4	2	10	18	22	23	22	15	8	1	-4

A **San Pietroburgo**, città del nord-ovest della Russia, il clima è continentale, con inverni gelidi ed estati piacevolmente calde. Le nevicate invernali sono frequenti, come anche le piogge estive. Il vento soffia spesso, dando un po' di tregua in estate. Ecco le temperature medie

S.Pietroburgo	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Min (°C)	-11	-11	-6	0	6	11	14	13	8	3	-2	-8
Max (°C)	-5	-5	1	8	16	20	22	20	15	8	2	-3

CHECK IN

Le operazioni d'imbarco dei gruppi verranno curate da un rappresentante dell'agenzia organizzatrice, che provvederà alla consegna dei documenti di viaggio (biglietti, passaporti, visti, materiale informativo).

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

Il passaporto è personale, pertanto il titolare è responsabile della sua validità e l'agenzia organizzatrice non potrà mai essere ritenuta responsabile di alcuna conseguenza (mancata partenza, interruzione del viaggio, etc.) addebitabile a qualsivoglia irregolarità dello stesso. Così come non si assume nessuna responsabilità in merito a danneggiamento, smarrimento o furto del passaporto.

VISTI D'INGRESSO

Per ragioni organizzative, limitatamente ai viaggi di gruppo, il passaporto vistato (in nostro possesso) verrà restituito il giorno della partenza, in concomitanza alle operazioni di imbarco.

DOCUMENTAZIONE DI SBARCO "MIGRATION CARD"

Il modulo denominato "Migration Card" vi verrà consegnato dal poliziotto russo al controllo passaporti, già compilato. Il modulo non dovrà essere assolutamente smarrito, verrà vistato dall'albergo e ritirato al momento del controllo passaporti prima della partenza per l'Italia.

REGOLAMENTO DOGANALE

Per la legge italiana, l'importazione di valuta o altri titoli e valori mobiliari è libera per importi complessivi inferiori a 10.000 €; a partire da questo importo è necessario compilare un apposito formulario da depositare presso gli uffici

doganali. Informazioni complete sul sito www.agenziadogane.it. Per la legge russa, se il turista importa una somma non superiore a 10.000 \$, (o valuta equivalente) non è necessario compilare nessuna dichiarazione doganale. Per somme superiori si compila invece la dichiarazione che si trova in aeroporto e, al controllo di dogana, si passa attraverso il corridoio rosso. La dichiarazione deve essere conservata per tutto il soggiorno e riportata alla dogana, insieme alla nuova dichiarazione compilata, in uscita dalla Russia. E' consentito portare con se in franchigia oggetti per uso personale in quantità adeguata al periodo di permanenza come attrezzi sportivi (comprese armi da caccia e cartucce) e turistici attinenti alle caratteristiche del viaggio effettuato, souvenir, bevande alcoliche (1 lt), vino (2 lt), sigarette (250) e tabacco (250 gr). E' permesso portare gioielli, pietre preziose, perle e corallo senza limitazione, ma è obbligatorio registrarle sulla dichiarazione doganale. E' proibito importare armi di tipo militare, sostanze stupefacenti, prodotti e conserve a base di carne, vegetali e frutta. E' proibito esportare oggetti di antiquariato e d'arte (icone, disegni, sculture, quadri, strumenti musicali, manoscritti e libri antichi), antecedenti al 1946, a meno che non si abbia una particolare autorizzazione del Ministero della Cultura, pietre preziose non lavorate, armi di tipo militare. E' invece consentito esportare, esibendo regolare ricevuta d'acquisto, oggetti preziosi e perle, pellicce e, naturalmente, oggetti di artigianato e souvenir.

BAGAGLI

Le nuove regole di sicurezza internazionale limitano fortemente la possibilità di portare, come bagaglio a mano, a bordo degli aerei sostanze liquide; sono consentite piccole quantità, in contenitori di massimo 100 ml. ognuno, racchiuse in una busta di plastica trasparente e richiudibile di capacità non superiore ad 1 litro. Informazioni aggiornate sul sito: www.enac-italia.it.

È permesso il trasporto in franchigia di Kg 20 per i voli speciali; è possibile portare in cabina un solo bagaglio a mano di kg 10. Si consiglia di chiudere il bagaglio sempre a chiave o con un piccolo lucchetto (in alcuni paesi è obbligatorio). Soprattutto nei periodi di alta stagione e in considerazione dell'alta percentuale di bagagli che vengono smarriti oppure consegnati in ritardo, si suggerisce di utilizzare il bagaglio a mano (pur rimanendo nei limiti di peso e dimensioni consentite) per avere sempre con se le cose di prima necessità e le medicine.

FACCHINAGGIO

Il servizio di facchinaggio non è incluso nella quota di partecipazione pertanto i signori partecipanti sono invitati a provvedere direttamente nel caso lo desiderino.

ASSICURAZIONE

Tutti i partecipanti sono assicurati con la compagnia UnipolSai per rimborso spese mediche, rientro anticipato, assistenza in loco e inoltre furto, smarrimento, avaria dei bagagli. Si precisa che eventuali denunce devono essere inoltrate all'UnipolSai direttamente dall'interessato seguendo le istruzioni contenute nelle Condizioni di Polizza (allegate), fornite unitamente ai documenti di viaggio.

ALBERGHI

La classificazione alberghiera viene stabilita dalle autorità locali competenti in materia ed in alcuni casi, soprattutto nelle piccole città, non corrisponde per qualità agli standard internazionali. Nel nord e centro Europa gli hotel di 3 stelle e molti di 4 stelle, tenuto conto della situazione climatica, sono sprovvisti di aria condizionata; può dunque accadere, durante l'estate, nel caso di giornate particolarmente calde, di dover sopportare qualche disagio. Nella maggior parte dei casi, le camere prenotate, vengono assegnate alle ore 15.00 e devono essere lasciate alle ore 12.00. Molti alberghi richiedono, a garanzia degli extra, un deposito in contanti oppure una carta di credito. Per i viaggi di gruppo, a causa del numero limitato di camere con letto matrimoniale, è possibile garantire solo ed esclusivamente la sistemazione in camera doppia; così come non è possibile garantire vicine e/o comunicanti.

Generalmente negli Hotel il minibar della camere viene disabilitato all'uso. Può essere aperto rivolgendosi alla reception, dietro il versamento di una cauzione di 5.000 rubli (pari a circa 70 euro) che, detratto il consumo, verrà restituita alla partenza.

Tutte le camere sono dotate di cassaforte con uso gratuito.

Anche la connessione wi-fi è disponibile in hotel ad uso gratuito. E' sufficiente collegarsi e registrarsi con la propria e-mail al sito dell'Hotel.

CAMERA SINGOLA la richiesta di prenotazione di camera singola viene accettata sempre salvo disponibilità locale, pertanto se in loco non sarà possibile al ritorno del viaggio sarà rimborsata.

CAMERA TRIPLA in generale gli hotels dei paesi in oggetto, non dispongono di camere triple, si tratta quasi sempre di un lettino aggiunto di dimensioni, generalmente più piccole del normale. Per un maggiore confort, se trattasi di persona adulta, si consiglia l'utilizzo della camera singola.

ELETTRICITÀ

120/220 volt con prese comuni.

CUCINA RUSSA

La cucina russa per ingredienti e preparazioni non differisce molto dalla nostra, anche se i suoi piatti sono in genere un po' più calorici perché conditi con il burro, ed anche per far fronte alla rigidità del clima.

Gli Antipasti, molto vari, hanno come piatto forte il caviale (ora solo rosso di salmone, viste le grandi limitazioni alla pesca dello storione, che era in via d'estinzione), spesso accompagnato dai bliny, le crepes. Insieme ad esso si servono pesce affumicato, insalata "stolicnaja", che noi chiamiamo "russa", verdure varie, fra cui funghi, conservati in salamoia. Ottime sono le zuppe, dal classico borsc di barbabietola rossa allo sci di cavoli, alla minestra di pesce, mentre i secondi piatti variano dal pesce (storione, salmone), preparato in padella e al forno, alla carne. Piatti famosi sono lo "spezzatino di bue alla Stroganov" e la "polpetta di pollo alla kiev", insieme agli spiedini.

Le patate lesse, al forno o fritte, rappresentano un'immane contorno. Come dessert c'è la scelta fra deliziose torte, quali la Praga al cioccolato, i Bliny accompagnato da marmellate e frutti di boschi e buoni gelati.

L'unione sovietica ha lasciato come eredità la cucina delle repubbliche caucasiche e centro asiatiche, Georgia, Armenia, Azerbaijan, Uzbekistan, per cui si possono gustare antipasti come i satzivi, a base di pollo e noci, carne affumicata e speziata, come il basturma, ottimi formaggi freschi tipo sulguni, e il plov di riso zafferano con verdure di carne di montone. Da bere la vodka, anche durante i pasti, ma sono molto più diffusi il vino e la birra. Alimenti conservati: in Russia ed in altri paesi della CSI, i prodotti conservati, sia in scatola sia in bottiglia, quale il caviale, yogurt, formaggi, birra, acqua minerale etc, riportano stampata sulla confezione la data di preparazione del prodotto e non quello di scadenza. In altra parte dell'etichetta viene indicato il periodo (ad es. 6 mesi) entro il quale quell'alimento può essere consumato.

TRAFFICO

In tutte le grandi metropoli il traffico automobilistico è diventato uno dei più difficili problemi da risolvere per migliorare la qualità della vita. Anche molte città in programma (Mosca, San Pietroburgo, etc.) soffrono per questo "moderno e imprevedibile" male; per i visitatori tutto questo è particolarmente penalizzante perché fa perdere tempo a scapito delle visite turistiche. È necessario prevedere per tutti i trasferimenti tempi più lunghi che, a volte, possono sembrare esagerati ma necessari, in quanto è impossibile programmare con buona approssimazione l'andamento della circolazione stradale.

FOTOGRAFIE

Alcuni monumenti sono soggetti a tasse e per poterli fotografare è necessario pagare dai 100 ai 200 rubli.

VIAGGIO IN TRENO

Il trasferimento Mosca-San Pietroburgo e viceversa, avviene in treno. Le vetture russe sono moderne e non manca il vagone ristorante, anche se di piccole dimensioni, e quindi insufficiente a servire i gruppi.

MANCE

Le mance sono naturalmente molto gradite e obbligatorie. È bene orientarsi su un importo di almeno 20 € a persona, per un viaggio della durata di una settimana da consegnare all'accompagnatore.

TELEFONO

Prefisso telefonico dall'Italia: 007 (495 o 499 per Mosca) – 007 (812 per San Pietroburgo). **Per telefonare in Italia** comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città e dal numero. Se si utilizza un cellulare bisogna comporre il prefisso 810 39 seguito dal prefisso regionale, incluso lo zero, e dal numero dell'abbonato. Si possono effettuare chiamate direttamente dall'albergo presso la Reception o il Service Bureau. In alcuni alberghi si possono acquistare le schede telefoniche. Inoltre si può telefonare presso gli uffici postali (molto più economici). Si può attivare il telefono della propria camera pagando un deposito che verrà restituito alla fine del soggiorno.

VALUTA E RUBLI

Attualmente l'Euro è possibile cambiarlo ovunque. Se si posseggono dollari, possono essere cambiati soltanto se la data di emissione è successiva al 1990. Il cambio può essere fatto oltre che in albergo, nei numerosi uffici di cambio che si trovano in città. Molti negozi accettano la carta di credito ma la transazione viene effettuata in rubli. **Cambio (18/03/2017) 1**

€=61,60 RUB

FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia, Mosca e San Pietroburgo sono un'ora avanti (le 12 di Roma corrispondono alle 13 di Mosca). Anche in Russia è in vigore l'ora legale.

SICUREZZA

Malgrado alcune campagne di stampa, la Russia, ed in particolare Mosca e San Pietroburgo, sono città non più pericolose delle nostre. Nonostante ciò, nei luoghi molto affollati, è bene fare molta attenzione alle proprie borse, marsupi ecc.

TAXI

È sempre meglio rivolgersi ai taxi ufficiali (pattuendo anticipatamente il costo), anche se le macchine dei privati spesso si fermano ed offrono lo stesso servizio a prezzi più bassi. Naturalmente il taxi ufficiale offre maggiori garanzie.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Sarà consegnato il giorno della partenza assieme alla restante documentazione. L'itinerario è programmato secondo gli orari dei voli e delle disponibilità dei luoghi da visitare, ragion per cui sono possibili variazioni dello stesso per ragioni tecniche-organizzative. In considerazione di ciò e della consistenza del gruppo vi chiediamo un minimo di tolleranza.

IL FOGLIO NOTIZIE DEFINITIVO CON GLI ORARI DI CONVOCAZIONE VI VERRA' CONSEGNATO PRIMA DELLA PARTENZA

LA TRAVELBUY COSENZA VI AUGURA BUON VIAGGIO